

VES

LØRDAG 11. JANUAR 2014

HELG

- KÅRET TIL ÅRETS AVISMAGASIN -

Drevet av hestekrefter

Kvinner blir bedre ledere av et liv på hesteryggen, mener forskere. Milliarder-datter Anette Ringnes (23) sikter mot internasjonal superjobb.



VERDENS GANG LIVSSTIL

Fimams- saddelen

Sammen med søsteren har Alexandra (17) overtatt mesteparten av eierskapet i milliard-selskapet Ferd. Kristin G. Andresen mener oppveksten i stallen har lært døtrene å ta ansvar.



TEKST: KARIN MURI
FOTO: JANNE MÖLLER-HANSEN





ET LIV MED HEST: Katharina G. Andresen er sprangrytter i sinn og skinn med masse fart og action, søsteren Alexandra er den grundige og strukturerende dressurridderen som satser mot OL, mens mamma Kristin eier flere av Norges beste sprang- og dressurhester, samt avlshingster. Her er de med Belamour, som ble nummer to i EM med Alexandra i høst.

Frosten har bitt seg fast i bakken på Tanum rideklubb i Bærum. Syvårshingsten Swix oppfører seg frekt med Nordens beste juniorrytter i dressur på ryggen. Premiehesten steiler, mister balansen, klarer ikke nedslaget og faller over jenta han yppet seg mot. Et hyl høres mellom trærne på stien.

Kristin G. Andresen ser yngstedatteren Alexandra ligge igjen i grøften. Swix kommer seg på bena og legger på flukt. Umiddelbart drar Kristin sin egen hingst inn på en volte og låser han fast for å overvinne dyrets instinktive lyst til å dra etter. Hun har ikke råd til å bli paralysert, ingen har nok muskler i hverken armer, mage eller rygg til å stoppe en hest som stikker med deg selv oppå.

Sekundet etter ser hun Alexandra bevege seg. Hun er lettet. Det gikk bra, denne gangen også. Skrekk, tårer og smerter er raskt overvunnet hos 17-åringen. Hun slo seg kraftig i ryggen.

– Ridning er veldig god læring for jenter i å sette grenser, vite hvor ens egne grenser går og i å kalkulere risiko. Hingster slår veldig fort ut, man må være på vakt. De er alt annet enn teddybjørner, sier Kristin.

ALEXANDRA ER ET SJELDENT HESTESPORT-TALENT, med ett mål for øyet: Toppen. Aller helst ville hun ha vært med i OL i Rio om to og et halvt år, men hører på mammas råd om å vente til Tokyo i 2020.

Hun ble nordisk juniormester i dressurridning i år og i fjor, hun er norgesmester tre år på rad og fikk en historisk andreplass i EM for juniorer i Frankrike i år.

Storesøster Katharina la konkurranseridningen på hyllen for to år siden. Hun er sprangrytter i sinn og skinn, med full fart og action tilpasset hennes egen personlighet. Hun har en andreplass i NM for ponnier og en ponniseier i sprangridnings-Grand Prix fra Italia.

De to talentfulle jentene er vokst opp med en hestemamma av et helt eget kaliber.

Kristins aller første minne i livet handler om hest.

Jentene har lært mye fra stallen, ikke minst det å vise respekt og lære seg at alle er like. For hesten spiller det ingen rolle hvem du er. I stallen er alle likestilt.

KRISTIN G. ANDRESEN



JOHAN H. ANDRESEN JR. (52)

Kristin G. Andresens ektemann og far til Katharina og Alexandra. Eier av Ferd.

Hun var to år da morfaren kom ridende på søndagstur fra gården på Os utenfor Bergen og løftet henne opp så hun fikk sitte foran på sadelen. Hesteinteressen i familien har gått i arv i generasjoner. Morfaren var leder i Norges Fjordhestlag. Ni år gammel fikk Kristin sin første toårshoppe.

I dag eier hun flere av Norges beste sprang- og dressurhester og avlshingster.

– Ja, jeg har en hel haug. Jeg har noen på papiret og noen delvis «under bordet», som min bedre halvdel ikke vet så mye om. Rett og slett små hestehemmeligheter, «skyggehester» som vi må ned i skuffen for å finne, og som ikke helt er kommet opp i lyset, sier Kristin, og ler.

Der andre kvinner har hemmelige skokjøp, har hun småhemmelige hestekjøp. Hun har eid mange toppkonkurranshester, ridd av blant andre Stein Endresen, sprangrytter på landslaget og OL-deltager i 2008.

Som avlshingsteier er hun «stemamma» til tusenvis av hester. Flere av hingstene er utnevnt til elitehingster i Danmark, i knallhard konkurranse.

– I tillegg er jeg ute og leter etter unghingster, gode talenter. Nå i høst har jeg vært flere runder i Tyskland for å plukke ut. Det er talentspeiding, man er rene idoldommeren når man sitter der, sier hun.

KRISTIN G. ANDRESEN JOBBER PÅ eiendomssiden i industri og finanskonsernet Ferd, som eies av mannen Johan H. Andresen jr. Hun leder et humanitært prosjekt i landsbyen Chandelao i India – og så er det hestene.

Før hun kom til Oslo og etablerte seg med Johan, bodde hun ti år på gård i Sverige med noen av nabolandets beste hingster og red disse på fritiden. Da hun returnerte til Norge, kom hun inn i miljøet rundt Oslo Ridehus og Oslo Ryttersportklubb.

Etter at 400 ungdommer mistet ridetilbudet på Kongsgården på Bygdøy for noen år siden, har hun jobbet aktivt for å få bygget et flerbruksanlegg for ridning, tennis og ro- og kajakkmiljøet i Bestumkilen.

– Det legges dessverre ned rideskoler i stor skala. Rideskolene er vår viktigste rekrutteringsarena for sporten og følgelig veldig viktig å støtte. Rideskolene er ofte barn og ungdoms første møte med et levende dyr som de skal håndtere og ta ansvar for. Veldig god læring og sosial trening!

Fredrikstad er eneste sted i Norge med et kommunalt ridesenter. Byen innså at de hadde brukt mye penger på tradisjonell «guttessport» – ishockeyhaller og fotballbaner – derfor ble det satset på jentene. I Danmark og Sverige er hestesporten jentenes nest største sport, påpeker Kristin.

– Hestesporten er viktig for jenter i en sårbar aldersgruppe, og den holder dem borte fra å henge rundt bensinstasjonene, i gatene i byen og på fester i helgene. I tillegg er det fysisk og psykisk god trening. I miljøet lærer jentene seg å backe hverandre opp og tåle en gang, mener Kristin. ➔



BARSK RYTTER: Hingstene som Kristin G. Andresen og døtrene rir er langt fra noen teddybjørner, men eksplosive fluktdyr som krever at de er på vakt hele tiden. Kristin er «avlsmamma» til tusenvis av hester, flere av dem utnevnt til elitehingster i beintøff konkurranse i Danmark.

Han er en fighter, har et hjerte av gull og er fullstendig uredd. Det prøver jeg å være i livet også, uredd. Så kan jeg bare aspirere til å være så snill, varm og god som han er.

ANETTE RINGNES OM HESTEN OLIVER

➔ **EN UNDERSØKELSE** gjort av Bente Træen, professor i psykologi, konkluderer med at hestejenter er tøffe, beslutningsdyktige og ser lyst på fremtiden. De har større selvtillit og tro på egne evner. De røyker og drikker mindre og utsetter seg i mindre grad for farlige situasjoner og uheldige livsvalg, sammenlignet med ungdom generelt.

Den svenske forskeren Lena Forsberg ved Luleå-universitetet fant i sin avhandling ut at hestejenter utvikler lederegenskaper, handlingskraft og ansvarsfølelse.

Jenter som driver med hest, tilegner seg flere såkalte maskuline personlighetstrekk, som selvsikkerhet, ambisjoner og uavhengighet. De utvikler også den mer feminine spisskompetansen knyttet til kommunikasjon, omsorg og samarbeid.

KATHARINA OG ALEXANDRA ANDRESEN har fått overført 42 prosent hver av verdiene i Ferd, som samlet utgjør rundt 22 milliarder. Det hviler et stort ansvar på generasjonen som står på spranget til å overta store familieformuer.

Alexandra legger ikke skjul på at hun ønsker et liv med hest. Ambisjonen er verdenstoppen i dressurridning, konkurransen som siden 1929 har hatt til hensikt å bevare ridekunstens rene prinsipper. Hun blir mest sannsynlig å se som leder av en stall i fremtiden, ved siden av eierskapet i Ferd.

Katharina har allerede begynt å engasjere seg i sosialt entreprenørskap i Ferd, og skal jobbe med det etter at hun avslutter videregående til sommeren, og før hun begynner på videre utdanning.

– Jentene har lært mye fra stallen, ikke minst det å vise respekt og lære seg at alle er like. For hesten spiller det ingen rolle hvem du er. I stallen er alle likestilt, sier Kristin.

I sommer reiste og bodde Kristin, Alexandra og trenger Anny Hilde Linden en måned på veien i Europa, i deres egen hestetrailer. Da er mamma kjøkkensjef, garderobesjef, trailersjåfør og kamerakvinne. Alexandra er den grundige, strukturerte, myke, bestemte og elegante konkurranserytteren som er fullstendig på lag med hesten. Og som får det til å se ut som de svever rundt på banen.

– Det er mye prestasjonspress knyttet til konkurransene og jeg er veldig, veldig nervøs i dagene før. Men når det nærmer seg konkurranse, roer nervene seg, sier Alexandra.

Det er da hun danser med mannen i sitt liv. Hingsten Belamour.

MELLOM OLIVER OG ANETTE KRISTINE RINGNES (23) er kjærligheten dyp og ekte. Han er tysk, født i Nederland for 16 år siden, herskkelig oppvokst hos en Lord og Lady i Glasgow i Skottland, en uredd fighter av en hest og han har et hjerte av gull. Stallnavnet er Oliver, det formelle navnet er Cassabachus.

Hun er norsk, studerer internasjonal politikk og ledelse i Skottland, er datter av Denise og eiendoms-



CHRISTIAN RINGNES (59)

Anette Kristine Ringnes' far og eiendomsmilliardær.

milliardær Christian Ringnes og var en av Norges beste sprangryttere i juniorklassen.

Sprangridning er den største grenen i Norges Rytterforbund, som har fordoblet medlemskapet til 40 000 siden 1997. Ryttersporten i Norge er i vekst.

Nå konkurrerer Anette på tostjerners Grand Prix-nivå som nyopprykket seniorrytter. Det høyeste nivået er fem stjerner. Målet er å komme på landslaget.

Hun har eid mange ponnier og hester siden hun startet med islandshest som femåring. Det som startet med en vill fascinasjon for løver og safari med pappa, endte med en hestemani som det ikke finnes noen kur for.

– Nå om dagen har Oliver overtatt plassen i hjertet mitt, som den hesten. Vi blir bundet veldig sterkt sammen av å dele gode idrettsprestasjoner, sier hun.

Det siste halvåret har Anette pendlet Paris-Sandefjord-Skottland. Kjæresten Leopoldo Maduro-Vollmer, som er halvt fransk og halvt venezuelansk og oppvokst på en storranche i Venezuela, bor i Paris og jobber for BNP Paris Bas. Han ble ferdigutdannet på universitet i St. Andrews i Skottland i vår, der Anette nå er i ferd med å avslutte sin fireårige bachelor med å fordype seg blant annet i terror, kinesisk utenrikspolitikk og krigsintervensjon.

Til høsten flytter de to mest sannsynlig til New York, med hestene, for å jobbe eller studere videre. Anette drømmer om en jobb i FN eller i en annen internasjonal organisasjon, som Terje Rød-Larsens International Peace Institute.

På Skogan gård i Sandefjord, eid av storinvestor Kjell Christian Ulrichsen, står de to hestene hennes, Oliver og Lucio. Skal de bli best på sprang må de være modige, ha god psyke, være avspent, våkne og topptrent på kondisjon. De må også vise kapasitet, energi, forsiktighet og lydighet.

Rytteren må ha utsøkt følelse for rytme, tempo, teknikk og må ha en ydmyk kontroll og følsomhet i forhold til hesten.

– Første gang jeg red internasjonalt ponnistevne i sprangridning, i Morsele i Belgia, fortalte treneren min at han aldri hadde sett en sånn grønntone i noe ansikt før de skulle inn på et stevne. Jeg var altså så nervøs, at jeg glemte banen jeg skulle ri på.

Hun red stevner annenhver helg gjennom hele ungdomsskolen og var med på ponnilandslaget, før hun begynte å ri internasjonale stevner i sprangridning i England, Belgia, Nederland, Danmark og Sverige.

Anette har vunnet NM for både junior og Young Rider og har gode plasseringer internasjonalt. Etter videregående tok hun spranget og reiste alene til Frankrike med to hester. ➔



EKTE KJÆRLIGHET: Anette Ringnes pigger terrorisme og kinesisk utenrikspolitikk i Skottland, har kjæreste i Paris og reiser så ofte hun kan hjem til Norge og spranghesten Cassabachus, med stallnavnet Oliver. Mellom dem var det kjærlighet ved første blick og Anette elsker konkurransekompisen for hans spesielle lynne, vesen og fordi han er så hengiven og kosete.



Hestejenter som har toppjobber



KRISTIN KROHN DEVOLD (52)

Tidligere forsvarsminister, Stortingsrepresentant for Høyre i 12 år og generalsekretær i Den Norske Turistforening. Er nå administrerende direktør i NHO Reiseliv.

Lærte seg å overvinne redsel og ta kontroll da hun begynte å ri som tiåring hjemme i Ålesund.



BERIT KJØLL (58)

Tidligere administrerende direktør for Tusenfryd, Flytoget, Steen & Strøm og divisjonsdirektør i Telenor. Er nå direktør i telekom-leverandørselskapet Huawei.

Er styreleder i Den Norske Turistforening og har sittet i styret i Rytterforbundet. Kjøpte hest med en venninne for å ri på tur og begynte med sprangridning.



KARITA BEKKEMELLEM (48)

Tidligere barne- og familjeminister i to regjeringer, satt fem perioder for Ap på Stortinget og er nå administrerende direktør i Legemiddelindustrien. Allerede som

barn avslørte hun seg som et sjeldent hestesporttalent med et sterkt vinnerinstinkt, hjemme i Molde.



GUNHILD STORDALEN (34)

Lege med doktorgrad på osteoporose, benskjørhet. Er daglig leder i stiftelsen GreeNudge som finansierer forskning på atferdsendring som klimatilak. Drømte

om å bli veterinær etter en barndom med mye dyr, deriblant hest, på Mugerud utenfor Kongsberg.



ANNE KRISTIN SYDNES (57)

Utviklingsminister i Stoltenbergs første regjering, tidligere direktør i Statoil og utenlandssjef i Kirkens Nødhjelp. Jobber i

Nærings- og handelsdepartementet. Har vært aktiv i hestemiljøet store deler av livet og har bakgrunn fra sprangridning. Som styreleder i hest og helse har hun fokus på hesten som terapeut. Håndtering av hest gir svært viktig kunnskap som er relevant i arbeidslivet, mener hun.



BENTE TRÆEN (55)

Professor, tannlege, seksualvaneforsker og forfatter. Er nå professor i helsepsykologi ved Universitetet i Oslo. Hadde hest som ungpikehobby og tok opp igjen ridningen

som voksen. Forsker på effekten av hest og ridning. Har blant annet sett på terapeuters behandling av hestebasert behandling for pasienter med spiseforstyrrelser.

➤ – Det var et hardt og lærerikt år. Miljøet var maskulint og macho, gutta hadde mye makt på stallen, vanligvis er jo miljøet veldig feminint. Men i Frankrike var det mange store egoer og mye testosteron. I tillegg ble du ganske fort frosset ut om du ikke behersket fransk. Pappa mente jeg snakket bondefransk, stallfransk, etter det året. Men jeg følte meg ganske alene. Da var det godt å ha hestene som støtte – de var mine eneste venner da.

Året lærte henne mye om selvorganisering. Hun hadde fem hestepassere, noen av dem stakk bare av over natten. Det var ikke enkelt å være 19 år og fransk arbeidsgiver. Hun booket seg på stevner, kjørte hestene rundt i hele Frankrike og Belgia, fikkset veterinærregninger og hovslager, og hun kvalifiserte seg til europamesterskapet som «Young rider».

SOM SPRANGRYTTER har Anette Ringnes en vill fascinasjon for det atletiske aspektet, for det som skjer med hesten; det sterke avspranget, svevet og landingen. Så mye levde hun seg inn i det som ung, at hun selv var hesten som hoppet over hindre, og som endte opp med å brette benet.

Dramatisk var det også da hun holdt på å kvalifisere seg til Oslo Horse Show og hesten tok av et steg for tidlig og hoppet gjennom hinderet og rullet rundt med Anette oppå. Hun svimmet av og våknet først opp på sykehuset. Til alt hell slapp hun unna med en kraftig hjernerystelse, en brukket hånd og noen knuste fingre.

To uker etterpå red hun Oslo Horse Show med gips som matchet fargen på ridejakken. Legen ordnet det. Hun har ridd konkurranser både med brukket ben og brukket arm.

Det var ponnien Flash som lærte henne alt om å holde seg på hesteryggen når den steiler, bukker og plutselig vrir seg om. Han var som en gummiball, med mye hjerte, personlighet, liv og frekkhet. Så hadde hun også et helt Oslo Spektrum i ryggen, den gangen Flash bråstanset ved en mur og hoppet stillestående over. Tusenvis av mennesker i salen gispet, klappet og fulgte dem med argusøyne resten av runden.

Da Anette reiste til Skottland for å studere, tok hun med seg to hester, Oliver og Jack I. De tilbragte mye treningstid hos OL-gullvinneren i lag fra 2012, Scott Brash. Men med fem timers kjøretid på hvert besøk og fire timer i stallen, ble hverdagene for hektiske.

Nå ser hun den firbente mannen i sitt liv, Oliver, så ofte hun kan, og regner med å konkurrere med ham i to år til, før han pensjoneres 18 år gammel.

– Han har et helt spesielt vesen, han er sjeldent hengiven, kosete, tillitsfull og den som virkelig ser meg. Det var kjærlighet ved første blick, sier Anette.

– Ligner dere hverandre?

– Han er en fighter, har et hjerte av gull og er fullstendig uredde. Det prøver jeg å være i livet også, uredde. Så kan jeg bare aspirere til å være så snill, varm og god som han er.

FØLELSEN ER RÅ, KICKET OPTIMALT og farten vill, i det en av Norges tøffeste hestedamer raser nedover banen på Øvrevoll med 550 kilo topp trent indrefilet mellom bena. Den syv år gamle vallaken Cool Match gir alt med sjefen på ryggen.



Ofte holdt jeg på til midnatt i stallen, og orket ikke å skifte når jeg kom hjem. Jeg gikk bare å la meg og sto opp seks neste morgen.

CATHRINE ERICHSEN



JOHN FREDRIKSEN (69)

Cathrine Erichsens kjæreste, skipsreder og mangemilliardær.

Han er ikke noen hvem som helst. Fullblodshesten er en fyrig blanding av finanstoppene Jan-Petter Sissener, Christen Sveeas og John Fredriksen, i alle fall et vellykket avkom av hester de har eid, og den er avlet frem av damen som trener ham.

– Det å kontrollere og mestre en sånn sprek sak, det gir selvtillit og indre ro, sier Cathrine Erichsen (44), i det hun hopper av det høye, ranke dyret.

Erichsen er galopp trener i toppklassen, med 20 hester i egen stall på Øvrevoll.

Galopp er hestesportens Formel 1. Det finnes ingen raskere rase enn de engelske fullblodshestene. Og jockeyene, de har ett av verdens farligste yrker.

Det er i denne verdenen av fart og spenning at Cathrine Erichsen har gjort suksess gjennom mange år. Hun trener hestene som eies av noen av de rikeste familiene i Norge. Selv kom hun i søkelyset da det i fjor høst ble kjent at hun er kjæreste med skipsreder og mangemilliardær John Fredriksen, som hun har kjent siden 1996. De pendler begge mellom Oslo og London.

Da de møttes første gang, maste hun seg til at Fredriksen måtte kjøpe hest.

Han gjorde som hun sa og slo til på Albaran, som kostet nesten to millioner kroner, og som Cathrine trente frem til seier i prestisjefulle Scandinavian Open, med dronning Margrethe som premieutdeler i 1999. Den vant Stockholm cup samme år og deltok i løpet med den største pengepremien i Europa, Prix de l'Arc de Triomphe, på Longchamp-banen i Paris.

Når Cathrine leier stallens beste hest Cool Match ut av banen på Øvrevoll etter en liten treningsøkt, er det med visshet om at Fredriksens Albaran er det faderlige opphavet. Hesten med det fantastiske lynnet og som nesten ble som bikkja hennes, er nå avlingst i Nederland.

HUN VAR BARE 12 ÅR da hun ble heftet på hestene med den høyreiste holdningen, den tynne pelsen, de sterke ➤



HESTEKLEM: Hun er galopptrener i toppklassen, med 20 hester på egen stall. Har Cathrine Erichsen en dårlig dag, så hopper hun opp på hesteryggen, rir en tur, og får seg en solid mental booster. Hestene er hennes egne hobbypsykologer. Sweety er en av dem.